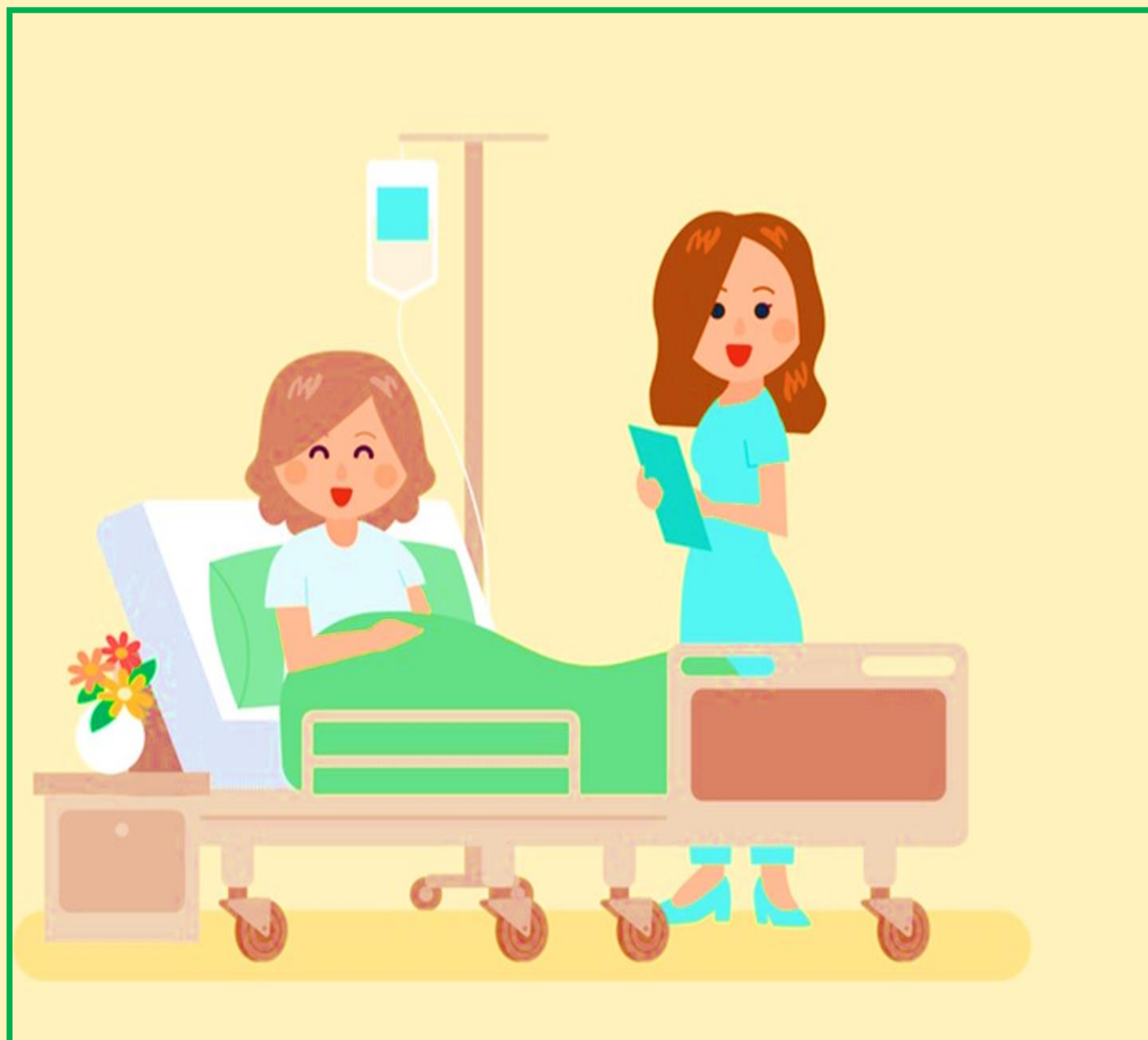


CARTILHA PRÉ-OPERATÓRIA

O SEU GUIA SOBRE A ROTINA CIRÚRGICA



O QUE EU DEVO FAZER NA VÉSPERA DA CIRURGIA?

01

Organizar os pertences que você deve levar para o hospital como **documentação, exames, roupas e produtos de higiene.**



Evite fumar, no mínimo, 48h antes da cirurgia.

Você deve ficar em jejum de:



2h (Líquidos sem resíduos) Ex: água

4h (Líquidos claros com resíduos) Ex: Suco

6h (Alimentos sólidos leves) Ex: Bolachas

8h (Alimentos sólidos com maior teor de gordura)
Ex: Carne



Medicamentos que você pode continuar tomando antes da cirurgia:

Ac. Valpróico: **Manter o uso**

Hipertensivos: **Manter o uso**

Inibidores de Serotonina: **Manter o uso**



Medicamentos que você vai precisar suspender o uso para a cirurgia:

Marevan: **05 dias antes** da cirurgia

Ginseng: **05 dias antes** da cirurgia;

Coplidigrel: **07 dias antes** da cirurgia

Ticlopidina: **14 dias antes** da cirurgia

Sibutamina: **14 dias antes** da cirurgia

Gingko Biloba: **05 dias antes** da cirurgia

Alho e gengibre: **05 dias antes** da cirurgia

Carbonato de Lítio: **07 dias antes** da cirurgia

Medicamentos para emagrecer: **14 dias antes** da cirurgia

AAS: **Conforme a orientação do cirurgião**

Enoxheparina: **Conforme a orientação do anestesista**

Hipoglicemia orais: **Conforme a orientação do anestesista**



ATENÇÃO!

Este são alguns exemplos de medicamentos, mas todos devem ser informados ao anestesista incluindo colírios, pomadas e gel.



O QUE POSSO LEVAR PARA O HOSPITAL?

02

EVITE LEVAR

Brincos:



Anéis e Aliança:



Cordão e Pulseiras:



Relógio



**Piercings e Cílios
Portiços:**



Unhas Pintadas:



NECESSÁRIO LEVAR

**RG, CPF, Cartão
(SUS ou Convênio)**



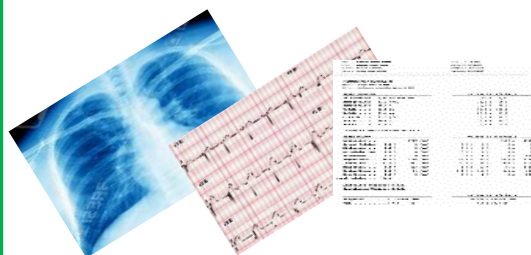
**Ficha AIH (SUS)
ou Guia de internação
(Convênio)**



**Medicamentos
de uso contínuo**



**Exames
(laboratorial e imagem):**



**Produtos de
Higiene Pessoal:**



**Roupas
confortáveis:**

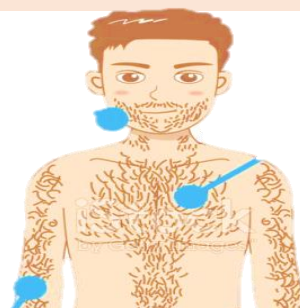


JÁ FIZ A MINHA INTERNAÇÃO NO HOSPITAL, E AGORA?

03

Quando você estiver em seu leito, deve ser realizado a retirada dos pelos e a higiene corporal, especialmente na região a ser operada.

A **retirada dos pelos** deve ser realizada no máximo **02 horas antes** da cirurgia



Higiene especialmente na região a ser operada



Vestir o avental cirúrgico e colocar a touca e o propé. Lembre-se de retirar a roupa íntima (calcinha/ cueca/ sutiã)

No horário da sua cirurgia, o maqueiro o levará em cadeira de rodas para o centro cirúrgico. Até lá aguarde em jejum (**incluindo a água**).

E O QUE MEU ACOMPANHANTE PRECISA SABER?



Assim que o paciente entrar no Centro Cirúrgico, **não será necessariamente a hora do início da cirurgia**. Antes ele aguardará na Sala Pré-Operatória do bloco operatório;



O **tempo cirúrgico** é variável ao porte e tipo de cirurgia realizada;



Após a cirurgia, o paciente ainda ficará em observação na Sala de Recuperação Anestésica por **no mínimo 1h**, (conforme a necessidade);



Você pode aguardar nas cadeiras em frente ao Centro Cirúrgico ou no leito do paciente;



Você será **informado** por um membro da equipe sobre o paciente.

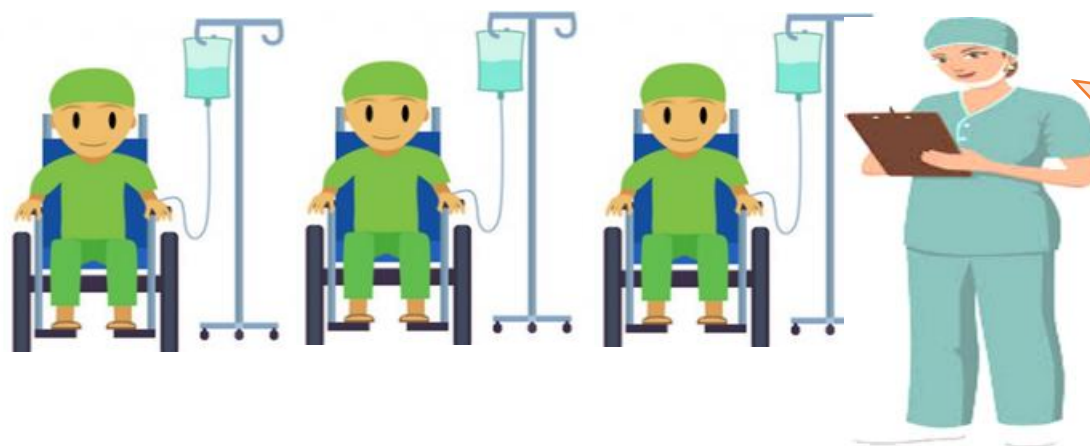


CHEGUEI NO CENTRO CIRÚRGICO, E AGORA?

04

SALA PRÉ-OPERATÓRIA

A **Sala Pré-Operatória** você será acomodado na poltrona com outros pacientes que também farão cirurgia.



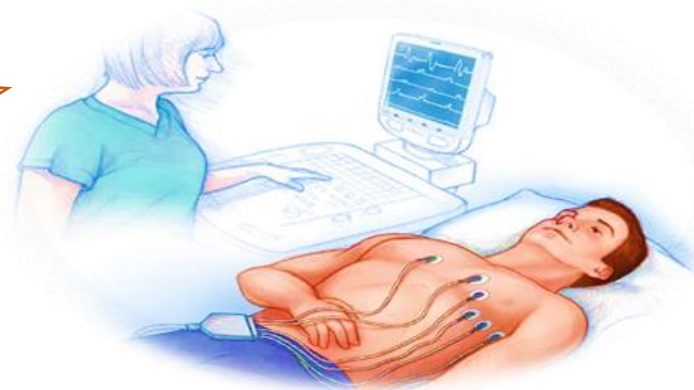
Agora é só aguardar que um profissional vai conduzi-lo até a Sala Operatória.

Será verificado os seus sinais vitais: (Pressão, Temperatura, frequência cardíaca);
Serão feitas perguntas: (Nome, jejum, alergia, cirurgia e outras....).
Será instalando um soro para a sua hidratação.

SALA OPERATÓRIA

Na **Sala de Operação** você será conduzido até a mesa cirúrgica onde serão colocados dispositivos para verificar os seus sinais vitais (Pressão, Temperatura, frequência cardíaca).

Vamos verificar pressão!



SALA OPERATÓRIA

Na Sala de Operação, o anestesista fará algumas perguntas pra você e iniciar anestesia (raque ou geral).

Raquianestesia



Anestesia Geral



Após a anestesia, será iniciado a sua cirurgia. Durante toda a cirurgia você estará recendo os cuidados do Anestesista e da equipe de Enfermagem.



**Vamos iniciar a
cirurgia!**

SALA OPERATÓRIA

No final da cirurgia, você será despertado e após conduzido para sala de recuperação pós anestésica



Vou levar você para a Sala de Recuperação Pós-anestésica

SALA DE RECUPERAÇÃO PÓS-ANESTÉSICA

Na Sala de Recuperação Anestésica, você será acomodado, aquecido e colocarão dispositivos para verificar os seus sinais vitais (Pressão, Temperatura, frequência cardíaca).

Já posso voltar para o meu leito?



Você precisa ficar em observação por no mínimo **01 horas** após a cirurgia nessa Sala.

Após avaliação do anestesia e enfermeiro, você receberá alta do setor e será encaminhado ao leito.

NA ENFERMARIA

Na Enfermaria, você receberá todos os cuidados de pós-operatório necessários para a sua recuperação.

Olá, qualquer dúvida ou problema eu vou te ajudar!



Tá bom, enfermeira!

Você receberá avaliação diária do médico e cuidados de enfermagem até o dia da alta hospitalar.

Hoje você está de alta hospitalar!



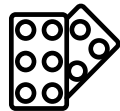
A cirurgia foi um sucesso!



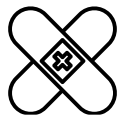
Converse com seu médico sobre o atestado ou documentação para o INSS, se necessário;



Pergunte onde e quando será o retorno no pós-operatório;



Tome os medicamentos conforme orientação médica;



Faça o curativo conforme orientação médica;



Não esqueça os seus pertences.



ESTAMOS ESPERANDO VOCÊ!



TENHA UMA ÓTIMA CIRURGIA!