



10 passos para a prevenção de IRAS

arraste para o lado →

IRAS - Infecção relacionada associada a assistência à saúde



Higiene das mãos

Reforçar a adesão e evitar uso de adornos.

Envolver familiares e pacientes na realização da higiene das mãos conforme os 5 momentos propostos pela OMS, para todos que frequentam o serviço de saúde.

2

Infecção da corrente sanguínea

Adesão ao bundle de prevenção de IPCS e de flebite

Reforçar as medidas de prevenção da infecção primária da corrente sanguínea associada a CVC e prevenção de flebite associado ao uso de cateter vascular periférico.

3

Infecção do trato urinário

Adesão ao bundle de prevenção

Indicação correta, passagem na técnica asséptica, fixação correta e retirada precoce do dispositivo.

4

Pneumonia associada a VM

Adesão ao bundle de prevenção

Elevação da cabeceira entre 30° a 45°, controle da pressão do cuff, técnica asséptica para aspiração de secreção, cuidados com materiais inalatórios, despertar diário e avaliação da extubação o mais brevemente possível.

5

Agentes multirresistentes

Controle de antimicrobianos

Uso racional de antimicrobianos, envolvendo o corpo clínico, enfermagem, microbiologia e farmácia. Usar antimicrobiano adequado: indicação, dose, intervalo, via de administração e tempo. Realizar descalonamento quando possível.





6 Limpeza do ambiente

Rotinas descritas e executadas

Evidência da utilização correta dos produtos, limpeza terminal e concorrente, rotinas estabelecidas.

7 Precaução/isolamento

Utilização de EPIs

Uso correto dos EPIs, indicação adequada e sinalização adequada da precaução/isolamento.

8 Infecção do sítio cirúrgico

Adoção de medidas

Realizar o Sign In, antes da indução anestésica, antes da incisão cirúrgica, antibioticoprofilaxia adequada, avaliação em todo o período perioperatório.

9 Descarte de resíduos

Importância do descarte correto

Sustentabilidade, prevenção de acidentes envolvendo material biológico.

10

Auditoria de processos

Auditorias rotineiras

Avaliação das práticas rotineiras para melhoria nos processos e educação continuada.