



DIA MUNDIAL DA
SEGURANÇA
DO PACIENTE
SOBRASP

#DiaMundialDaSegurançaDoPacienteSOBRASP

Higienização das mãos para pacientes e acompanhantes



Arraste
para o lado



Olá paciente! Você sabia que pode colaborar com a qualidade do seu cuidado?

Olá cuidador! Você sabia que pode colaborar com a qualidade do cuidado realizado ao paciente?

Arrasta 

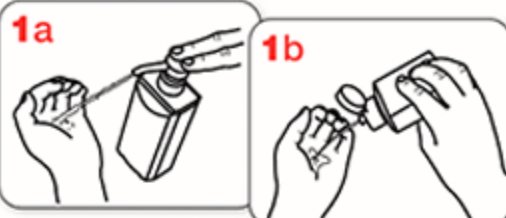
O cuidador e o paciente devem **higienizar as mãos com a técnica correta** para evitar adquirir ou transmitir germes e infecções.

Todas as vezes que suas mãos estiverem com sujidade lavá-las com **água e sabonete**.

Na ausência de sujidade visível, higienizar as mãos com preparação **alcoólica a 70** é a opção prática e eficaz. Convidamos você a realizar a higienização das mãos **antes de se alimentar, após usar o WC, após assoar nariz** com papel toalha descartável, **após tocar em qualquer objeto do ambiente**, conforme demonstrado nas figuras a seguir:

Arrasta 

Como Higienizar as Mãos com Preparação alcoólica a 70%(álcool gel)



Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



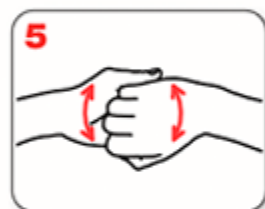
Friccione as palmas das mãos entre si.



Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.



Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



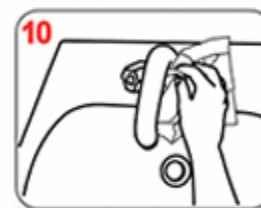
Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



Enxágue bem as mãos com água.



Seque as mãos com papel toalha descartável.



No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



20-30 seg.



Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.



40-60 seg.



Agora, suas mãos estão seguras.

**Parabéns! Você participou
ativamente para a melhoria
do cuidado em saúde.**

Elaboração:

GTT Doenças emergentes e IRAS (Ana Maria Viegas Tristão, Letícia Janotti, Lais Junqueira, Maria de Lourdes Moura, Patrícia Mitsue Saruhashi Shimabukuro).

Revisão:

Claudia Fernanda Lacerda Vidal